

AGNIESZKA CICHORSKA

Psycholog, Psychoterapeuta



Z wykształcenia jestem psychologiem; ukończyłam studia na Uniwersytecie Warszawskim oraz Szkołę Terapeutów i Trenerów Gestalt w Krakowie (szkołę psychoterapii akredytowaną przez Europejskie Stowarzyszenie Terapii Gestalt). Jako psychoterapeuta pracuję w podejściu humanistyczno-egzystencjalnym.

Moja specjalność to psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży, terapia małżeńska (par)

Moim podstawowym narzędziem pracy jest rozmowa i dialog. Oprócz tego w trakcie terapii mogą się pojawiać elementy psychodramy, czyli odegrania trudnych sytuacji w bezpiecznych warunkach gabinetu. Możemy ćwiczyć pewne umiejętności, szukać zrozumienia i znaczenia tego co się zdarza, możemy pracować ze znaczącymi snami. Wszystko w porozumieniu z Pacjentem, za jego zgodą.

Zapraszam osoby, które:

- mają problemy w kontaktach z ludźmi oraz w relacjach z bliskimi,
- przeżywają kryzys w związku
- znalazły się w sytuacjach kryzysowych,
- cierpią z powodu przewlekłego stresu, smutku, lęku, objawów psychosomatycznych, nerwicy,
- cierpią z powodu braku zadowolenia i satysfakcji w życiu, niezdecydowania

Zapraszam też tych, którzy po prostu pragną rozwinąć swoje możliwości, pogłębić samoświadomość lub chcą szukać własnej życiowej drogi.

Zapraszam dorosłych, młodzież po 16 r.ż. oraz pary małżeńskie.

Agnieszka Cichorska
